



Programme du côté de la Parentalité



Inscriptions

reseau.parentalite@svdb.fr

06 13 86 44 59 ou 06 61 33 95 68

Gratuit
Places limitées

Avril 2026



Retour en images

Pas toujours facile d'être jeunes parents !!
Le réseau parentalité vous propose des ateliers bienveillants car avoir un bébé n'est pas de tout repos : atelier allaitement, portage ou échanges avec des professionnels sur le sommeil, l'alimentation... toujours dans une ambiance conviviale et sans jugement, notre équipe est près de vous pour répondre à vos questions, nous rassurer, vous écouter, partager... N'hésitez pas à vous inscrire sur ces moments faits pour vous !



Les p'tits ateliers

J'attends Pâques : poules et lapins

mercredi 1^{er} de 9h30 à 11h

à la médiathèque d'Aspremont

Animés par Claire et Framboise de l'Association DECLICS
Sur inscription



Après-midi Sport Santé

Venez découvrir des ateliers sportifs en famille

mercredi 1^{er} de 14h à 16h30

Sur le parvis du Manoir à Saint-André de la Roche

Organisée par la Maison Sport-Santé du Sivom Val de Banquière
Accès libre

Suite du programme





Échanges entre parents

Accompagner mon enfant avec ses troubles dys

Mercredi 8 de 15h à 16h30

À la médiathèque de Chateauneuf Villevieille

Animée par Laurence de l'association HPI Multi - *Sur inscription*



Atelier motricité

Parcours libre et échanges avec la psychomotricienne

Samedi 11 de 9h30 à 11h

Au dojo d'Aspremont

Animé par Coline Fau, Psychomotricienne
Sur inscription



Après-midi Sport Santé

Venez découvrir des ateliers sportifs en famille

Mercredi 8 de 14h à 16h30

Au stade Jules Gotti à Saint-André de la Roche

Organisée par la Maison Sport-Santé du Sivom Val de Banquière
Accès libre



Atelier alimentation

L'alimentation de mon enfant de 0 à 3 ans

Lundi 20 de 18h30 à 20h

à la crèche d'Aspremont

Animé par Aliette, diététicienne
Sur inscription



Le moment des parents "le sommeil de mon bébé"

Rencontre et échanges autour du sommeil des enfants de 0 à 3 ans

Judi 9 de 17h30 à 18h30

À la crèche de Colomars

Animé par Carole, psychologue
Sur inscription



Café des Parents

Tétine, doudou ... quelle histoire !!

Mardi 28 de 8h30 à 10h

à l'école de Saint-Martin-du-Var

Animé par Laetitia, Educatrice de Jeunes Enfants
ouvert uniquement aux familles fréquentant l'école



Le moment des parents "Parents d'ados aujourd'hui"

Venez discuter de l'adolescence entre parents

Vendredi 10 de 18h à 20h

à la MDJ de Levens (175 Rt de St Blaise)

Animée par Laurence de l'association HPI Multi - *Sur inscription*



Les p'tits ateliers

Poupée nature

Mercredi 29 de 9h30 à 11h30

à l'espace Chubac de Tourrette-Levens

Animé par Claire et Framboise de l'Association DECLICS
Sur inscription



Repartez avec le programme complet
Scannez le !

INSCRIPTIONS :

reseau.parentalite@svdb.fr

06 13 86 44 59 ou 06 61 33 95 68



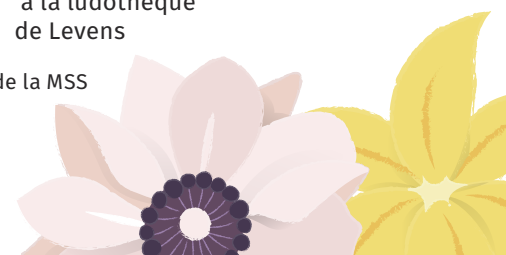
Atelier "sensibilisation aux 1ers secours"

Devenez une famille de Héros!

Mercredi 29 de 17h30 à 19h

à la ludothèque de Levens

Animé par Allison Rogé de la MSS
Sur inscription





DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES | 06

Inscriptions

maison.parentalite@svdb.fr
06 61 33 95 68 ou 04 97 00 07 39

Programme de la Maison de la parentalité

Avril 2026
Gratuit
Places limitées



La communication parentale
Communiquer au sein du couple
pour le bien-être de votre enfant

Vendredi 3 de 17h30
à 18h30

Animé par Baptiste Brincat de l'UDAF
En accès libre



Échangeons nos richesses :
je fabrique des produits
cosmétiques pour moi et ma
famille

Venez partager vos idées et
fabriquer du liniment

Vendredi 10 de 14h
à 16h

Sur inscription

Café des parents

Amener son enfant à une autonomie
quotidienne sans chantage

Mardi 7 de 8h30
à 10h

Animé par Laetitia Gens, éducatrice de
jeunes enfants
En accès libre



Atelier Portage

Pourquoi et comment porter
mon bébé ?

Lundi 13 de 14h
à 16h

Animé par Amandine de la PMI de
Saint-André de la Roche
Sur inscription auprès de la PMI



Accueil spécifique

Votre enfant a des besoins
spécifiques ? Nous sommes là pour
vous accompagner

Mercredi 8 de 8h30
à 11h30

Animé par Isabelle Milczarek,
responsable du service
"accueil spécifique"
En accès libre et sans rendez-vous



Atelier créatif nature parents/enfants

Semis et plantation dans le jardin !

Mercredi 15 de 14h
à 16h

Animé par Maï de l'association OSE
Sur inscription

Suite du programme Avril 2026



Stage de soutien scolaire

Pour les enfants du CP à la 3ème

Du 13 au 17 de 9h30 à 11h30

à la Maison de la Parentalité
Sur inscription (avec tarification et possibilité de retourner au centre de loisirs pour les enfants inscrits)

Après-midi Jeux de société

Vendredi 17 de 14h à 16h30

En accès libre



Le LAEP "la Bulle Paren'thé"

Venez avec votre enfant de moins de 6 ans pour partager, échanger, discuter et jouer !

Tous les Jeudis de 9h15 à 11h45

En accès libre



Café Parents

Le sommeil de mon bébé

Mardi 21 de 10h à 11h30

Animé par Carole et Adeline de la PMI de Saint-André de la Roche
Sur inscription

Repartez avec le programme complet
Scannez le !



Yoga Parent/Enfant de 6 à 10 ans

Mercredi 22 de 16h à 17h15

Animé par Aurélie, enseignante en Yoga
Sur inscription



Matinée

Jeux de société

Vendredi 24 de 9h30 à 12h

En accès libre

La ludothèque Venez jouer, avec vos enfants de 0 à 6 ans

Tous les Mercredis de 9h à 12h

En accès libre



La Maison de la parentalité c'est quoi ?

C'est un lieu qui accueille tous les parents : que vous soyez parents, futurs parents, grands-parents, beaux-parents, ... Venez !

Nous organisons des actions gratuites pour partager des bons moments avec vos enfants : ateliers sportifs, créatifs, ludiques avec des intervenants motivés et qualifiés. Nous organisons aussi des moments rien que pour vous : cafés des parents, moments d'échanges à thèmes multiples et variés pour discuter, en toute simplicité et sans jugement. Nous sommes à votre écoute en cas de petits soucis quotidiens ou de plus grosses difficultés car ce n'est pas toujours simple d'être parent, cette maison est là pour vous.