




# Maison des Jeunes de Colomars

## Accueil de Loisirs 11-17 ans

### Programme Vacances de Printemps 2026

Inscriptions du Vendredi 13 Mars au Vendredi 27 Mars, en fonction des places disponibles

Semaine 1	Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Mercredi 15 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h - 18h	8h30 - 18h	9h - 18h	14h - 23h	11h - 18h
Activité	<p>« Randonnée pédestre »</p> <p>Ruines de Rocca Sparviera</p> <p>Distance : 6.7 kms Dénivelé : 421 mètres</p> <p>- Duranus -</p>	<p>« Catamaran »</p> <p>Apprentissage des bases de la navigation à la voile en équipage de 2 à 3 personnes</p> <p>- Antibes -</p>	<p>« Jeux d'animation » + « Préparation Paëlla » Liste courses, Courses alimentaires... <b>OU</b> « Atelier créatif : Vitrail » Initiation techniques et fabrication d'un vitrail</p> <p>Avec un artisan verrier</p> <p>- Fort Casal -</p>	<p>« Pitchak » Jeu traditionnel de jonglage (Atelier de fabrication Pitchak + Initiation) + « Préparation Paëlla » Atelier culinaire + « Grand Jeu : Bataille Navale géante »</p> <p>- Fort Casal -</p>	<p>« Billard » Initiation + Tournois Avec le Billard Club de Nice + « Villa Arson » Visite guidée du centre d'art contemporain et des Jardins</p> <p>- Nice -</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique à la MdJ	« Paëlla maison »	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 2
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	* Maillot de bain, veste imperméable, chaussures fermées, tenue de rechange (short + t-shirt), serviette de bain	*Le choix de l'activité se fera le jour même avec les jeunes *Tenue de bricolage		
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 2	Lundi 20 Avril	Mardi 21 Avril	Mercredi 22 Avril	Jeudi 23 Avril	Vendredi 24 Avril		
Bloc / Semaine	Semaine 2						
Horaires	9h - 18h	9h			18h		
Activité	<p><b>« Préparation Projet Séjour Printemps »</b> Courses alimentaires, matériel, règles de vie...</p> <p>+</p> <p><b>« Jeux d'animation Jeux sportifs »</b> - Fort Casal -</p>	<p align="center"><b>« Projet Séjour Printemps »</b></p> <p><b>Destination :</b> Département : Alpes de Hautes Provence (04) Parc Naturel Régional du Verdon</p> <p><b>Hébergement :</b> Commune : Bieux (04330) Gîte d'étape et de séjour « La Chambrette » en gestion libre privatisée</p> <p><b>Activités :</b> Grand Canyon du Verdon par la route des Crêtes en Vélo à Assistance Electrique Visite guidée du Musée de la Résistance de Castellane Randonnée pédestre (Cadières de Brandis) Marché provençal de Castellane</p>					
Repas		Pique-nique en extérieur					
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 3	Tarif 3	Tarif 3	Tarif 3		
Capacité d'accueil	16 places pour les 11-13 ans (Groupe déjà constitué)						
Infos / A prévoir	Des réunions de préparation avec les jeunes sont organisées depuis le mois de Janvier pour leurs permettre de s'investir dans l'organisation du séjour : Recherches et choix collectifs (Activités, repas, organisation de la vie quotidienne, matériel...)						
	Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche						
Modalités d'inscription	Inscription possible sur la semaine						

Contact : Clément PROST

06 11 78 16 85

mdj.colomars@svdb.fr