

# Maison des Jeunes de Colomars

Accueil de Loisirs 11-17 ans  
Programme Vacances d'Été 2026

Inscriptions du Vendredi 22 Mai au Vendredi 12 Juin, en fonction des places disponibles

Semaine 1	Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 1 <sup>er</sup> Juillet	Jeudi 2 Juillet	Vendredi 3 Juillet
Bloc	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h - 18h	9h - 18h	9h-18h	14h - 23h	11h-18h
Activité	<p>« Réveil sportif Jeux d'animation » - Fort Casal - + « Piscine CLAJ » Baignade + Jeux aquatiques Avec la MdJ de Levens - Nice - <b>OU</b> « Bloc filles 14-17 ans » Pole Dance - Nice -</p>	<p>« Jugger » Jeu par équipe avec des armes souples (épée, bouclier...) Avec la MdJ de Levens + « Multi-activités » - Levens - <b>OU</b> « Bloc filles 14-17 ans » Atelier Nutrition + Atelier cuisine + Groupe de parole - Fort Casal -</p>	<p>« Randonnée pédestre »  Lac de Trécolpas  Distance : 9 kms Dénivelé : 640 mètres  - Saint Martin Vésubie -</p>	<p>« Fort Carré » Visite guidée + « Plage » Baignade + « Soirée Antibes Land Park » Parc d'attractions  - Antibes -</p>	<p>« Escrime »  Initiation  Avec l'OGC Nice Escrime  - Nice -</p>
Repas	Pique-nique à la MdJ Prévoir argent de poche	Pique-nique en extérieur « Repas healthy »	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1 Tarif 2	Tarif 1 Tarif 2	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 1
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-17 ans 8 places pour les filles 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous- vêtements + Serviette de bain + Tongs		*Chaussures de randonnée	*Prévoir argent de poche <b>30€ max</b> *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous- vêtements + Serviette de bain	
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 2	Lundi 6 Juillet	Mardi 7 Juillet	Mercredi 8 Juillet	Jeudi 9 Juillet	Vendredi 10 Juillet
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h - 18h	9h - 18h	13h-23h	11h-18h	9h - 18h
Activité	<p><b>« Plage Cros deï Pin »</b></p> <p>Baignade + Jeux de plage (Beach Volley...) + Pêche</p> <p>- Saint Jean Cap Ferrat -</p>	<p><b>« Ferme Le Mérinos »</b></p> <p>Visite guidée exploitation : maraichage, élevage : porc, volailles... + Dégustation des produits de la ferme autour d'un repas + Baignade en piscine</p> <p>- Utelle -</p>	<p><b>« Festi-Jeunes »</b></p> <p>Ateliers artistiques, sportifs, culinaires, technologiques et chill + Scène musicale ouverte (pour les jeunes) + Concert « Strings Attached »</p> <p>Avec les MdJ du SIVoM - Levens -</p>	<p><b>« Randonnée pédestre »</b></p> <p>Mont Macaron + Ruines de Chateauneuf Distance : 7 kms Dénivelé : 280 mètres + <b>« Jeux d'animation Jeux sportifs »</b></p> <p>- Chateauneuf-Villevieille -</p>	<p><b>« Water Jump Parc »</b></p> <p>Parc aquatique gonflable + Toboggans géants + Trampolines</p> <p>- Vidauban -</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	<b>« Repas à la ferme »</b>	Prévoir argent de poche	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 2
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs + Parasol *Matériel de pêche (facultatif)	*T-shirt baignade anti-UV *Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs *Argent de poche pour les produits de la ferme (facultatif)	*Prévoir argent de poche 8€ pour le repas du soir sur place *Les jeunes musiciens peuvent emmener leur instrument de musique pour la scène musicale ouverte	*Chaussures de randonnée	*T-shirt baignade anti-UV *Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs *Argent de poche (facultatif)
	<b>Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche</b>				
Modalités d'inscription		<b>Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2</b>			

Semaine 3	Lundi 13 Juillet	Mardi 14 Juillet	Mercredi 15 Juillet	Jeudi 16 Juillet	Vendredi 17 Juillet		
Bloc / Semaine	Fermeture exceptionnelle	Jour Férié	Bloc 1				
Horaires			9h-18h	9h	18h		
Activité			« Réveil sportif » + « Préparation Nuitée » Présentation + Courses + Matériel... + « Jeux d'animation Jeux sportifs » - Fort Casal -	« Nuitée Montagne » « Randonnée pédestre » Gorges de Daluis Distance : 8 kms Dénivelé : 430 mètres + « Nuitée au refuge de la Cantonnière » - Estenc -		« Jeux d'animation Jeux sportifs » Au bord du lac - Estenc -	
Repas			Pique-nique en extérieur				
Participation familiale			Tarif 1	Tarif 3	Tarif 3		
Capacité d'accueil			24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans				
Infos / A prévoir					*Un document vous sera communiqué avant le départ pour vous informer de l'organisation du séjour (horaires, repas, matériel à prévoir...) *Déconnexion numérique : les téléphones portables restent à la maison.		
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche							
Modalités d'inscription			Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2				

Semaine 4	Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet
Bloc / Semaine	Bloc 1			Bloc 2	
Horaires	9h-18h	14h-23h	11h-18h	8h-18h	9h-18h
Activité	<p><b>« Luge d'été »</b> Descentes de piste en luge avec remontée en télésiège + <b>« Planétarium »</b> + <b>« Maison du Parc National du Mercantour »</b> - Valberg -</p>	<p><b>« Olympiades »</b> Jeux d'eau Ventrigrisse... + <b>« Soirée Plancha Party »</b> Grand Jeu Avec les CM2 du centre de loisirs de Colomars - Fort Casal -</p>	<p><b>« Randonnée pédestre »</b> Cascade du Riou Distance : 7 kms Dénivelé : 100 mètres + <b>« Baignade »</b> Dans la Cagne - Vence -</p>	<p><b>« Fête de la Jeunesse »</b> Multi-activités : Sport, Jeux... Avec les structures jeunesse des Alpes-maritimes -Bar sur Loup-</p>	<p><b>« Via-Ferrata »</b> Escalade sur parois rocheuses avec échelles, ponts de singe, passerelle himalayenne, tyrolienne... - Lantosque -</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	<b>« Plancha Party »</b>	Pique-nique en extérieur	<b>« Repas sur place »</b>	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 2
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans			24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans	
Infos / A prévoir		*T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs	*Chaussures de randonnée *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain sur soi + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + <b>Chaussures fermées pour aller dans l'eau</b>		*Activité réservée aux jeunes à l'aise dans les activités de hauteurs et mesurant 140 cm minimum
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 5	Lundi 27 Juillet	Mardi 28 Juillet	Mercredi 29 Juillet	Jeudi 30 Juillet	Vendredi 31 Juillet
Bloc / Semaine	Semaine				
Horaires	9h-18h	9h - 18h	9h		18h
Activité	<p>« Réveil sportif » + « Préparation Mini-camp » Réunion d'organisation Courses alimentaires Préparation matériel...</p> <p>+ « Piscine CLAJ » Baignade + Jeux aquatiques Avec la MdJ de Saint Blaise - Nice -</p>	<p>« Tir à l'arc » Initiation + « Battle Archery Tag » Jeux d'affrontement par équipe  - Gréolières -</p>	<p>« Mini-Camp Inter-MdJ » Avec la Maison des Jeunes de Saint Blaise</p> <p><b>Destination :</b> La Roque-Esclapon (Var) <b>Hébergement :</b> Sous tentes Marabout <b>Activités :</b> Jeux de plein air + Randonnée baignade + Veillées...</p>		
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur		
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 3	Tarif 3
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans				
Infos / A prévoir	*T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Recharge sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs	*Tenue de rechange	*Un document vous sera communiqué avant le départ pour vous informer de l'organisation du séjour (horaires, repas, matériel à prévoir...) *Déconnexion numérique : les téléphones portables restent à la maison.		
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 6	Lundi 3 Août	Mardi 4 Août	Mercredi 5 Août	Jeudi 6 Août	Vendredi 7 Août
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h-18h	9h-18h	9h-18h	14h-23h	11h-18h
Activité	<p>« Randonnée pédestre »</p> <p>Fort du Pic Charvet</p> <p>Distance : 7.5 kms</p> <p>Dénivelé : 360 mètres</p> <p>- Tournefort -</p>	<p>« Téléski nautique »</p> <p>Kneeboard</p> <p>Wakeboard</p> <p>Ski nautique</p> <p>+ « Village Made in France »</p> <p>Artistes, Créateurs...</p> <p>+ Dégustation de glace</p> <p>- Puget sur Argens -</p>	<p>« Musée de la Moto »</p> <p>Visite guidée</p> <p>+ « Citadelle d'Entrevaux »</p> <p>Chemin de ronde +</p> <p>Visite guidée</p> <p>+ « Jeux d'animation Jeux sportifs »</p> <p>- Entrevaux -</p>	<p>« Plage »</p> <p>Baignade</p> <p>Jeux de plage</p> <p>+ « Stand Up Paddle / Kayak »</p> <p>En coucher de soleil</p> <p>+ « Soirée Plage »</p> <p>- Cannes -</p>	<p>« Grand Jeu »</p> <p>Chasse au trésor grandeur nature</p> <p>- A définir -</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 1
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*Chaussures de randonnée	*Fournir test aisance aquatique *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain sur soi + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tongs *Argent de poche pour le village et la glace		*Fournir test aisance aquatique *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain sur soi + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Parasol	
Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche					
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			

Semaine 7	Lundi 10 Août	Mardi 11 Août	Mercredi 12 Août	Jeudi 13 Août	Vendredi 14 Août
Bloc / Semaine	Bloc 1		Bloc 2		
Horaires	9h-18h	9h-18h	9h - 18h	14h-23h	11h-18h
Activité	<p>« Bassin biologique »</p> <p>Baignade + Jeux d'eau + Dégustation de glace + « Jeux d'animation Jeux sportifs »</p> <p>- Roquebillière -</p>	<p>« Villa Arson »</p> <p>Réalisation d'un court métrage + Ateliers artistiques</p> <p>- Nice -</p>	<p>« Randonnée pédestre » + « Baignade »</p> <p>Pont des Tuves au bord de la Siagne</p> <p>Distance : 9 kms Dénivelé : 300 mètres</p> <p>- Montauroux -</p>	<p>« Plage »</p> <p>Baignade + « Soirée Hippodrome »</p> <p>Visite guidée + Courses + Feu d'artifices</p> <p>- Cagnes-sur-Mer -</p>	<p>« Préparation déjeuner »</p> <p>Atelier cuisine + « Jeux d'animation Jeux sportifs » + « Goûter parents »</p> <p>Accueil des parents à partir de 17h</p> <p>- Fort Casal -</p>
Repas	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	Pique-nique en extérieur	« Plancha Party »
Participation familiale	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 1	Tarif 1
Capacité d'accueil	24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		24 places dont 16 places pour les 11-13 ans 8 places pour les 14-17 ans		
Infos / A prévoir	*Fournir test aisance aquatique *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain ( <u>pas de short</u> ) + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tonges + Parasol *Argent de poche pour la glace	*Tenue de travail	*Test natation obligatoire *Chaussures de randonnée *T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + 2 <sup>ème</sup> paire de chaussures fermées pour aller dans l'eau	*T-shirt baignade anti-UV + Maillot de bain + Rechange sous-vêtements + Serviette de bain + Tonges + Parasol	
	Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche				
Modalités d'inscription		Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2			