# Maison des Jeunes de Colomars

## Accueil de Loisirs 11-17 ans

Programme Vacances d'Automne 2026

**Inscriptions du Lundi 28 Septembre au Vendredi 9 Octobre, en fonction des places disponibles**

| Semaine 1 | Lundi 19 Octobre | Mardi 20 Octobre | Mercredi 21 Octobre | Jeudi 22 Octobre | Vendredi 23 Octobre |
|---|---|---|---|---|---|
| Bloc | Bloc 1 | | Bloc 2 | | |
| Horaires | 9h - 18h | 9h - 18h | 9h-18h | 14h - 23h | 11h-18h |
| Activité | **« Réveil sportif Jeux d'animation »** + **« Préparation déjeuner »** Atelier cuisine + **« Atelier pâtisserie »** Donuts maison - Fort Casal - | **« Trottinette électrique tout terrains »** Initiation et balade + **« Jeux d'animation »** - Saint Vallier de Thiey - | **« Baseball »** Ateliers techniques (Lancer, attraper et frapper la balle) + Matchs Avec le club Cavigal - Nice - | **« Balade bord de mer »** Tour du Cap d'Antibes Distance : 5 kms Dénivelé : 90 mètres + **« One woman show comique »** Roberta CECCHIN: "Una Roberta débarque à Antibes" - Antibes - | **« Musée National Fernand Léger »** Visite guidée + Atelier arts plastiques Avec un conférencier du musée - Biot - |
| Repas | **« Fajitas »** | Pique-nique en extérieur | Pique-nique en extérieur | Pique-nique en extérieur | Pique-nique en extérieur |
| Participation familiale | Tarif 1 | Tarif 2 | Tarif 2 | Tarif 2 | Tarif 1 |
| Capacité d'accueil | 16 places pour les 11-17 ans | | 16 places pour les 11-17 ans | | |
| Infos / A prévoir | *Tenue et chaussures de sport | *Activité réservée aux jeunes « à l'aise » en 2 roues : équilibre, freinage… *Tenue et chaussures de sport | *Tenue et chaussures de sport | *Tenue et chaussures de sport | *Tenue de bricolage |
| | **Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche** | | | | |
| **Modalités d'inscription** | **Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2** | | **VIA LE PORTAIL FAMILLE : https://portailenfance-svdb.ciril.net/** | | |

| Semaine 2 | Lundi 26 Octobre | Mardi 27 Octobre | Mercredi 28 Octobre | Jeudi 29 Octobre | Vendredi 30 Octobre |
|---|---|---|---|---|---|
| **Bloc / Semaine** | **Bloc 1** | | **Bloc 2** | **Bloc 3** | |
| **Horaires** | 9h - 18h | 9h - 18h | 14h - 23h | 11h-18h | 9h - 18h |
| **Activité** | **« Moulin à vent »**<br>Visite guidée<br>+<br>**« Randonnée pédestre »**<br>Cueillette de châtaignes<br>+<br>**« Dégustation de châtaignes »**<br>A la MdJ<br>- Berre les Alpes - | **« Plage »**<br>Jeux d'animation<br>Pique-nique<br>+<br>**« Terra Totem »**<br>Grand Jeu « Koh-Lanta »<br>Les aventuriers s'affrontent par équipe sur des épreuves variées mêlant adresse, réflexion et stratégie<br>- Villeneuve-Loubet - | **« Code Respect : mes choix, mes limites, mon corps »**<br>Ateliers de prévention autour du respect de soi et des autres, de l'égalité et du consentement<br>+<br>**« Théâtre « Forum » interactif »**<br>Avec la compagnie Entr'act<br>Avec les MdJ du SIVoM<br>- Drap - | **« Nautipolis : Centre aquatique »**<br>Baignade<br>Toboggan<br>Structure de jeux gonflable<br>- Valbonne Sophia Antipolis - | **« Potager de Saquier »**<br>Travail dans les champs (Récolte et tri des olives)<br>+<br>Visite guidée de l'exploitation<br>+<br>Goûter maison<br>Chaque jeune repartira avec une bouteille de 50cl d'huile d'olive bio de l'exploitation<br>- Carros - |
| **Repas** | Pique-nique en extérieur | Pique-nique en extérieur | Pique-nique en extérieur | Pique-nique à la MdJ | Pique-nique en extérieur |
| **Participation familiale** | Tarif 1 | Tarif 2 | Gratuit | Tarif 1 | Tarif 2 |
| **Capacité d'accueil** | 16 places pour les 11-17 ans | | 12 places pour les 11-17 ans | 16 places pour les 11-17 ans | |
| **Infos / A prévoir** | *Chaussures de randonnée<br>*Sac pour les châtaignes | *Tenue et chaussures de sport | | *Fournir Test d'aisance aquatique ou Attestation scolaire « Savoir nager »<br>*Maillot de bain (short de bain interdit)<br>*Serviette de bain | *Chaussures de randonnée<br>*Tenue de travail |
| | **Sac à dos + Gourde 1.5 litres + Casquette + Crème solaire + Lunettes de soleil + Veste + K-way + Tenue et chaussures adaptées à l'activité + 10€ Argent de poche** | | | | |
| **Modalités d'inscription** | **Inscription possible sur le Bloc 1 ET/OU le Bloc 2 ET/OU le Bloc 3 VIA LE PORTAIL FAMILLE : https://portailenfance-svdb.ciril.net/** | | | | |

**Contact : Clément PROST 06 11 78 16 85 mdj.colomars@svdb.fr**